

ŠKOLNÍ JÍDELNY
PRAHA 10
Příspěvková organizace

10 SVAČINY BEZ STAROSTÍ!

Milí rodiče, **od října 2026** nabízíme
pro vaše děti možnost objednání dopoledních svačin.



CO ZÍSKÁM JAKO RODIČ?

- ✓ **Ráno bez stresu**
co nachystat dítěti do školy
k jídlu.
- ✓ **Čerstvé a zdravé jídlo**
pro svoje děti.
- ✓ **Snadné objednávání** –
svačinu objednáám
stejně jednoduše
jako oběd.



Cena

35 Kč

za svačinu



CO ZÍSKÁ MOJE DÍTĚ?

- ✓ **Chutnou svačinku**
plnou energie.
- ✓ **Společný čas u jídla**
se spolužáky.



**TĚŠÍME SE,
ŽE DĚTEM BUDE CHUTNAT!**



ŠKOLNÍ JÍDELNY
PRAHA 10
Příspěvková organizace



Zdravá
svačina,
lepší den!



SVACINY

PRAKTICKÉ INFORMACE



Od října 2026 nabízíme v rámci pilotního projektu možnost objednání dopolední svačiny pro žáky 1.–9. tříd (pro 1. třídu od 1. ledna), zaměstnance školy a zaměstnance Školních jídelen Praha 10.



ZÁKLADNÍ INFORMACE

- ✓ **Cena je 35 Kč** (včetně DPH), cena není dotovaná.
- ✓ Každý strávník si může objednat maximálně jednu svačinu na den.
- ✓ Výdej probíhá ve školní jídelně v čase **9.40–10.00**.
- ✓ Svačina je určena k okamžité spotřebě. Je balena do jednorázového obalu a určena k odnesení do třídy.



JAK SVAČINU OBJEDNAT?

- ✓ Svačinu je nutné manuálně objednat/odhlásit nejpozději jeden pracovní den předem do 9.00 hodin.
- ✓ V objednávkovém systému NEJSOU svačiny automaticky přihlášeny jako obědy.
- ✓ **Pozor na kredit:** Automatické inkaso z banky strhává peníze pouze za obědy.
- ✓ Peníze na svačiny musíte poslat na stravovací účet sami platebním příkazem, z inkasa se neodečtou.
- ✓ Bez dostatečného kreditu svačinu nelze objednat.



CO KDYŽ DÍTĚ ONEMOCNÍ?

- ✓ První den nemoci lze svačinu vyzvednout (společně s obědem) do vlastního jídelního.
- ✓ Další dny je nutné svačinu včas odhlásit. Pokud nebude svačina včas odhlášena, propadá bez náhrady a strávník je povinen uhradit plnou cenu 35 Kč.



VYZVEDNUTÍ A ZAPOMENUTÝ ČIP

- ✓ Svačinu lze vydat pouze s běžným stravovacím čipem.
- ✓ Při jeho zapomenutí si strávník vytiskne náhradní stravenku (je nutné znát své přihlašovací údaje).
- ✓ Žáci 1.–3. tříd mají tisk stravenky zdarma. Ostatní strávníci mají první zapomenutí ve školním roce zdarma, každé další je zpoplatněno částkou 5 Kč, která je automaticky stržena z finanční zálohy na stravovací účtu.



MÁTE DOTAZ, PŘIPOMÍNKU NEBO NÁPAD?

Obraťte se přímo na vedoucí školní jídelny.

Školní jídelna V Rybníčkách,
V Rybníčkách 1980/31, 100 00 Praha 10 – Strašnice

Vedoucí jídelny: Alena Nekolová
Telefon: 774 450 033
e-mail: vrybnickach@sjp10.cz



➤ TĚŠÍME SE, ŽE DĚTEM BUDE CHUTNAT! ➤
Tým Školních jídelen Praha 10

Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, se sídlem: Kodaňská 658/16, 101 00 Praha 10 – Vršovice
adresa ředitelství: Žitomířská 642/30, 101 00 Praha 10 – Vršovice, Tel.: 734 823 822, www.sjp10.cz



Zdravě
Chutně
Pestře
Každý den
s úsměvem!

pilotní projekt Svačiny

Malá svačina,
velká energie!

1. TÝDEN

PONDĚLÍ



Houska pletýnka,
dušená vepřová šunka,
gouda, máslo,
nakládaná okurka



ÚTERÝ



Celozrnný sandwich,
vajíčková pomazánka,
ředkvičky



STŘEDA



Kelímek s čokoládovým
müsli, jogurt,
čerstvé sezónní ovoce.



ČTVRTEK



Houska
s pažitkovou
pomazánkou,
vařené vejce.



PÁTEK



Celozrnný sandwich
Caprese, mozzarella,
rajčata, bazalkové
pesto.



2. TÝDEN

PONDĚLÍ



Celozrnný sandwich,
tuňáková pomazánka,
okurka.



ÚTERÝ



Houska,
domácí šunková
pomazánka, rajče,
salátek.



STŘEDA



Bircher müsli,
ovesné vločky
marinované se skořicí,
jogurt, čerstvé
sezónní ovoce.



ČTVRTEK



Celozrnný sandwich,
kuře na kari, žervé,
rajče, salátek.



PÁTEK



Houska, pažitková
pomazánka, dušená
vepřová šunka,
okurka, rajče.



Kvalitní suroviny
pro spokojené děti

ENERGIE
DO UČENÍ

PODPORA
ZDRAVÍ

SKVĚLÁ
CHUŤ

DOBRA
SVAČINA
= LEPŠÍ DEN

Změna svačin vyhrazena. Jedná se pouze o ilustrativní příklad
a suroviny se mohou měnit.